



# Opleiding Hypnotherapeut

Niveau 1

Deze 6-daagse **Basisopleiding** voor beginners is een combinatie van de Amerikaanse opleiding tot Hypnotherapeut van de National Guild of Hypnotists en de specifieke hypnotherapie technieken van de internationaal bekende trainer Burt Goldman.

Gecertificeerd door de National Guild of Hypnotists



## Niveau 1: Hypnotherapie voor beginners

*Niveau 1 leidt op tot hypnotherapeut en is een combinatie van de Amerikaanse opleiding tot Hypnotherapist van de National Guild of Hypnotists en de specifieke hypnotherapie technieken van de internationaal bekende trainer Burt Goldman. Je leert:*

### Hoe in trance te brengen

Trance en hypnose: twee woorden voor eenzelfde staat van bewustzijn. Om een toestand van trance te bewerkstelligen leer je meerdere methoden (inducties).

### Trance diepte testen

Hoe diep gaat een persoon in trance? Het vaststellen van de trancediepte is behulpzaam bij regressie (terug gaan in de tijd) en pijnbestrijding.

### Gedragsverandering/motivatie

De klassieke hypnose is vooral gericht op gedragsverandering en motivatie. Door middel van posthypnotische suggestie komen diepgaande én blijvende veranderingen tot stand.

### NLP / Rapport

Begrijpen hoe mensen gebeurtenissen, de wereld, zichzelf en anderen bekijken is essentieel. Je leert hoe een goed rapport (voeling) met je cliënt op te bouwen en hun representatiesystemen (wijze van informatie verwerken) te herkennen.

### Therapie met het innerlijke bewustzijn

Hypnose is de kortste weg naar binnen. Veelal ligt de oorzaak van een probleem opgesloten in ons onbewuste (innerlijk bewuste). Therapie met het Innerlijk Bewuste (ons sterconcept) brengt je terug in de oorspronkelijke situatie en heelt op het niveau waarop het probleem ontstaan is. Een openbaring voor cliënt én hypnotiseur.

### Zelfhypnose / Autosuggestie

Suggesties staan aan het begin van de keten die ons leven richting geeft. Ons gedrag wordt door positieve en negatieve suggesties bepaald. Met het maken van positieve zelfsuggestie scripts help je je cliënt. Het aanleren van zelfhypnose en autosuggestie is tevens een belangrijke 'tool' om je cliënt zélf verantwoordelijkheid te laten nemen voor zijn/haar heling.

## Snelle angstreductie

Met deze hypnvision ankerstechniek kunnen angsten op een snelle manier van hun emotionele lading worden ontdaan en verdwijnen.

## Hypnose en gewoonten (gewicht en roken)

Je leert via '*positions of the mind*', de smaakzin te veranderen en door imaginatie training het 'jojo syndroom' te helpen loslaten. Voor het stoppen met roken en in gewicht af te nemen zijn er sterke programma's ontwikkeld.

Beide programma's zijn zeer werkzaam vanwege hun aanpak vanuit verschillende hoeken. Zij zijn ook zeer geschikt om in groepsverband toe te passen.

## Programma

- Dag 1: Leer via verschillende inductiemethoden in trance te brengen
- Dag 2: Leer hoe trancediepte te testen, rapport maken, alles over hypnotherapie
- Dag 3: Zelfhypnose / Snelle angstreductie / hypnotherapie en stressmanagement
- Dag 4: Programma's voor gewoontebeheersing (gewichten, roken)
- Dag 5: Therapie met het innerlijk bewuste, speciale regressietherapie
- Dag 6: Terugkomdag, intervisie met docent en evaluatie van de bereikte resultaten.

## Agenda en cursusinformatie

Kijk voor de actuele cursusagenda op: [www.hypnvision.nl](http://www.hypnvision.nl)

Tijden: van 10:00 tot 17:00 uur

Plaats: 't Harde

Prijs: € 760,-

Voor opgave en/of meer informatie bel of e-mail:

**Marina Niemeijer, Hypnvision**

Burgemeester U. de Vriesweg 23

8084 AR 't Harde

Tel: 0525- 65 44 66

[info@hypnvision.nl](mailto:info@hypnvision.nl)

[www.hypnvision.nl](http://www.hypnvision.nl)

## Certificaat

*Deelnemers aan deze opleiding ontvangen het certificaat Hypnotherapist (CH) van het Amerikaanse National Guild of Hypnotists, de grootste organisatie op het gebied van hypnose: [www.ngh.net](http://www.ngh.net).*



*Deze praktijkgerichte opleiding stelt je in staat cliënten/patiënten met diepgaande methodieken in hun probleem c.q. veranderingsproces te begeleiden.*

**Hypnose** (ook wel trance genoemd) komt dagelijks voor. Overkomt het je wel dat je op de 'automatische piloot' rijdt? Of ben je wel eens zó in je literatuur verdiept dat je niet hoort wat je gevraagd wordt? Een dergelijke toestand, waarbij de volledige aandacht op één ding gericht is, wordt wel alledaagse trance genoemd. Deze gefocuste en naar binnen gerichte aandacht wordt bij hypnose bewust opgewekt en gebruikt om problemen op te lossen (in de jeugd of later ontstaan), te motiveren of te helpen bij gedragsverandering.

**De opleiding** is voor iedereen geschikt die met mensen werkt, of wil werken. Heb je al een praktijk? Leer hoe je door gebruik te maken van trance nog effectiever helpt. Hypnovision is 'to the point', een combinatie van praktijk en theorie. Er wordt zowel tijd ingeruimd voor het leerproces, voorbeeldsessie, oefenen en evaluatie, als voor de kennis van de werking van de onbewuste geest. De opleiding is persoonsgericht, de groepen zijn klein (maximaal 10 mensen) en vindt plaats in een sfeer van openheid en veiligheid.

**Christa Hörchner** (arts-counselor) zegt over het resultaat van de opleiding:

*"Wat mij geraakt heeft is het ervaren van innerlijke ontwikkeling van mijzelf en de zichtbare veranderingen bij ieder van de opleidingsgroep; we werden er allen zo veel meer 'heel' van. Marina Niemeijer is niet alleen 'vakdocent', maar is in staat om zich echt met mensen te verbinden en iedere deelnemer zorgvuldig te begeleiden in het eigen leer- en helingsproces."*

Deze cursus wordt sinds 1995 in Nederland gegeven. Het is een combinatie van de hypnose opleiding van Burt Goldman - internationaal instructor trainer- en de opleiding tot hypnotiseur en hypnotherapeut van de grootste organisatie voor hypnose in Amerika, de National Guild of Hypnotists (N.G.H.).



Hypnovision docent **Marina Niemeijer** is persoonlijk door Burt Goldman opgeleid. Zij is gecertificeerd als instructor trainer voor de National Guild of Hypnotists en als clinical hypnotherapist door het American council of Hypnotist Examiners. Haar kracht is de aandacht die zij heeft voor zowel het persoonlijke proces als het leerproces van de deelnemers. Veel ervaring heeft Marina opgedaan in het begeleiden van mensen tijdens haar jarenlange functie als directeur/ cursusleider van de Silva Methode (een wereldwijd toegepast programma voor persoonlijke groei en bewustwording). Haar aandacht ligt zowel bij het begeleidingsaspect, als bij het leerproces. Zij heeft een grote ervaring op het gebied van werken met het onbewuste.